Masaż twarzy 4 razy w tygodniu

        a. opukiwanie lub uciskanie policzków /3 razy dziennie/

        b. ucisk na staw żuchwowy po obu stronach jednocześnie/3 razy dziennie/

        c. trzykrotny ucisk na górne dziąsła   tuż za linią zębów/3 razy dziennie/

        d. trzykrotny ucisk na dolne zęby w linii środkowej/3 razy dziennie/

        e. masaż języka i wnętrza buzi specjalnym masażerem lub elektryczną szczoteczką

             do zębów /3 razy dziennie/

       f. jeśli akceptuje masaż wibracyjny twarzy /3 razy dziennie/

       g. żucie  gumy do żucia lub zachęta do żucia innych produktów, które wybierze dziecko.